



**IZVEDBENI PROGRAM  
SPECIJALISTIČKE EDUKACIJE U  
PODRUČJU PSIHOLOGIJE SPORTA**

2025. godina

usvojen na 16. sjednici Upravnog odbora Hrvatske psihološke komore  
održanoj 01. listopada 2025. godine u Zagrebu

## 1 NOSITELJ

### **HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA**

Selska cesta 90A, Zagreb

OIB: 43243263462

IBAN: HR1123600001101712980

[hpk@psiholoska-komora.hr](mailto:hpk@psiholoska-komora.hr)

## 2 VODITELJ

Vedrana Radić Brajnov, prof. psih. spec. psih. sporta

[vedranarb@icloud.com](mailto:vedranarb@icloud.com)

## 3 NAČIN IZVOĐENJA EDUKACIJE

Nastava na specijalističkoj edukaciji u području psihologije sporta izvodi se kroz kolegije u trajanju, obliku izvođenja, sadržaju te planiranim ishodima učenja predviđenim Programom specijalističke edukacije u području psihologije sporta KLASA: 011-02/24-05/07, URBROJ: 375-01-02-25-6. Nastava se provodi kroz predavanja, vježbe koje obuhvaćaju radionice i supervizijske praktikume.

Izvođenje nastave u okviru specijalističke edukacije organizirano je u cjelinama koje prate područja teorijskog dijela specijalističke izobrazbe odnosno područje psihološke pripreme i podrške sportaša i sportskih timova, područje psihološke procjene i psihodijagnostike sportaša i sportskih timova, uključujući osnove sportske pripreme i periodizacije treninga te područje psihoedukacije sportaša, trenera i roditelja.

Edukacija uključuje teorijski i praktični rad. Unutar predavanja izvodi se i supervizijski praktikum u području psihološke pripreme i podrške sportaša i sportskih timova, s ciljem integracije teorijskih znanja i praktičnih iskustava te dodatnog osnaživanja kompetencija uz stručno vođenje i evaluaciju. Nastava na specijalističkoj edukaciji održava se dinamikom prilagođenom polaznicima u radnom odnosu, uz opterećenje od najviše 15 sati tjedno.

Nastava se organizira dvaput mjesečno, vikendom, u planiranom razdoblju od siječnja do lipnja 2026. godine, što ukupno čini deset vikenda edukacije.

Predavanja se većinom izvode uživo u prostorima Hrvatske psihološke komore te u prostorima osiguranima kroz suradnju s partnerskim institucijama, dok se vježbe, radionice i praktikumi također održavaju uživo.

Manje prilagodbe rasporeda moguće su sukladno potrebama polaznika i nositelja kolegija, u okviru organizacijskih mogućnosti. Raspored nastave objavljuje se uz obavijest o upisu za pojedini ciklus edukacije. Izmjene rasporeda moguće su ovisno o organizacijskim potrebama, uz pravovremenu dostavu obavijesti o promjeni svim polaznicima.

Ispunjenje svih nastavnih obveza pojedinog kolegija svojim potpisom potvrđuje nositelj kolegija. Polazniku specijalističke edukacije koji ispuni sve nastavne obveze izdaje se potvrdnica o završenoj specijalističkoj edukaciji kojom dokazuje ispunjenje pretpostavke specijalističke izobrazbe u području psihologije sporta u postupku priznavanja specijalnosti.

#### **4 CIJENA PROGRAMA SPECIJALISTIČKE EDUKACIJE**

Cijena specijalističke edukacije u području psihologije sporta iznosi 2.200,00 eura po polazniku.

## 5 POPIS OBVEZNIH KOLEGIJA

NOSITELJ	NAZIV	SATI		
		P	V	SP
Nataša Stefanovski prof. psih. spec. psih. sporta i Vedrana Radić Brajnov, prof. psih. spec. psih. sporta	Osnove psihologije sporta i psihološke pripreme sportaša	8	4	
dr. sc. psych. Mariana Tišma, sportska psihologinja i Luka Škrinjarić, mag, psych. spec. psih. sporta	Motivacija, emocije i stres u sportu	8	4	2
dr. sc. psych. Mariana Tišma, sportska psihologinja i Luka Škrinjarić, mag, psych. spec. psih. sporta	Anksioznost u sportu	8	5	2
prof. dr. sc. Renata Barić, red. prof.	Psihodijagnostička procjena u sportu	2	5	
Vesna Hude, prof. psih. spec. psih. sporta	Djeca u sportu	5	3	
Nataša Stefanovski, prof. psih. spec. psih. sporta i Vedrana Radić Brajnov, prof. psih. spec. psih. sporta	Koncentracija i pažnja	8	5	2
prof. dr. sc. Renata Barić, red. prof. i Dubravka Martinović, dipl. psih. spec. psih. sporta	Socijalna psihologija sporta	6	7	2
prof. dr. Tanja Kajtna, univ. dipl. psih	Samopoštovanje i samopouzdanje	5	2	
Luka Škrinjarić, mag, psych. spec. psih. sporta	Psihologija u e-sportu	3	3	2
izr. prof. dr. Saša Cecić Erpič, univ. dipl. psih. i Vesna Hude, prof. psih. spec. psih. sporta	Psihologija sportskih ozljeda i sportska karijera	7	3	2
izr. prof. dr. Saša Cecić Erpič, univ. dipl. psih. i izv. prof. dr. sc. Zrinka Greblo Jurakić	Psihologija vježbanja	10	3	2
prof. dr. sc. Renata Barić, red. prof. i izv. prof. dr. sc. Zrinka Greblo Jurakić	Mentalno zdravlje i specifične skupine u sportu	1	1	
Izv. prof. dr. sc. Zrinka Greblo Jurakić i dr. sc. Renata Barić, red. prof.	Temelji sigurnog sporta	4	2	2

P – PREDAVANJA; V – VJEŽBE; SP – SUPERVIZIJSKI PRAKTIKUM

## 6 POPIS IZBORNIH KOLEGIJA

NOSITELJ	NAZIV	SATI	
		P	V
Nataša Stefanovski prof. psih. spec. psih. sporta, Vedrana Radić Brajnov, prof. psih. spec. psih. sporta, Biserka Vrbeč, dipl.iur.	Etika i pravna pitanja u radu sportskih psihologa	2	

P – PREDAVANJA; V – VJEŽBE; SP – SUPERVIZIJSKI PRAKTIKUM

Nositelj Izvedbenog programa zadržava pravo izmjene programa uz obvezu pravodobnog informiranja polaznika.

## 7 ŽIVOTOPISI NOSITELJA NASTAVNIH SADRŽAJA

### **dr. sc. pscyh. MARIANA TIŠMA, spec. psih. sporta**

(Motivacija, emocije i stres u sportu, Anksioznost u sportu)

Rođena je 1979. godine u Novom Sadu, gdje i danas živi i radi. Završila je psihologiju na novosadskom Sveučilištu. Iste godine upisuje poslijediplomske studije na Filozofskom fakultetu u Novom Sadu, u okviru grupe za psihologiju sporta.

Tijekom druge godine studija (2005.) paralelno upisuje drugu godinu magistarskih studija Fakulteta za sport i turizam, gdje 2007. godine stječe zvanje magistra znanosti u sportu. Doktorirala je 2011. godine iz područja psihologije sporta na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Istočnom Sarajevu.

U razdoblju od 2006. do 2016. godine radila je na Fakultetu za sport i turizam u Novom Sadu, prvo kao asistentica, a potom kao docentica na predmetima Psihologija sporta, Razvojna i pedagoška psihologija te Komunikologija. Od 2006. godine predaje na mnogobrojnim seminarima i vodi stručno osposobljavanje trenera u različitim sportskim granama.

Od 2002. godine aktivno se bavi znanstvenim i praktičnim radom u području psihologije sporta, uključujući psihološko savjetovanje. Prezentirala je i objavila nekoliko desetaka znanstvenih radova iz psihologije sporta. Osnivačica je Centra za suvremenu psihologiju u Novom Sadu, gdje i sada radi.

Od 2003. godine angažirana je kao službena psihologinja brojnih reprezentacija Srbije, sportskih klubova te pojedinaca iz gotovo svih sportskih grana. Sportaši s kojima je surađivala osvojili su medalje na europskim, svjetskim i olimpijskim natjecanjima.

Od 2004. godine članica je Društva psihologa Srbije. Jedna je od osnivačica Sekcije za psihologiju sporta, koja je u okviru Društva osnovana 2013. godine.

Završila je više stručnih tečajeva, uključujući: Osnovni tečaj iz konstruktivističke psihoterapije, petogodišnju edukaciju iz transakcijske analize, Grupni asertivni trening, Specijalističke akademske studije (SAS) iz ljudskih prava, Radionicu psihodrame i organizacijske transakcijske analize, te prvi modul edukacije za hipnoterapeuta.

Najviše se bavi istraživanjem emocija, motivacije i stresa u sportu.

## **LUKA ŠKRINJARIĆ, mag, psych. spec. psih. sporta**

(Motivacija, emocije i stres u sportu, Anksioznost u sportu, Psihologija u E-sportu)

Rođen je 1987. godine u Zagrebu. Diplomom prvostupnika psihologije stekao je na Filozofskom fakultetu u Zadru 2009. godine, a diplomu magistra psihologije na Filozofskom fakultetu u Zagrebu 2011. godine. Ovlaštenu je sportski psiholog pri Hrvatskoj psihološkoj komori.

Vlasnik je tvrtke Mentalni trening, kroz koju radi sa sportašima, sportskim timovima, sportskim klubovima, roditeljima sportaša te sportskim trenerima. Osim svakodnevnog individualnog rada s korisnicima, posvetio se i provođenju edukacija za različite ciljne skupine, uključujući trenere, roditelje i mlade psihologe željne napredovanja u području psihologije sporta. Suradnik je brojnih vrhunskih i perspektivnih sportaša iz Hrvatske i svijeta. Mnogi od njih članovi su nacionalnih reprezentacija te osvajači brojnih državnih, europskih, svjetskih i olimpijskih odličja. Neki od sportaša s kojima je surađivao osvajači su olimpijskih medalja. Sportaši s kojima je surađivao osvajači su brončane medalje na Svjetskom prvenstvu u Kataru, srebrne medalje na UEFA Ligi nacija te osvajači naslova svjetskih boksačkih prvaka.

Ima iskustva i s para-olimpijskim sportovima, kao i s E-sportom, u kojem aktivno radi od 2019. godine, a od 2023. godine član je trenerskog tima organizacije G2 za CS:GO disciplinu.

Dopredsjednik je Sekcije za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja, član je Stručnog razreda za psihologiju sporta pri Hrvatskoj psihološkoj komori, a obavlja i funkciju mentora psihologa u okviru stručnog osposobljavanja. Predsjednik je Povjerenstva za priznavanje specijalnosti u području psihologije sporta.

Pohađao je brojne stručne edukacije i seminare, uključujući Osnovni tečaj iz konstruktivističke psihoterapije, Kognitivno-bihevioralnu terapiju (KBT), prvog i drugog stupnja u Hubikotu (Zagreb), te dva puta Edukaciju iz optimizacije razine uspješnosti kod olimpijaca pod vodstvom prof. dr. sc. Jurija Hanina 2013. godine. Dodatno je pohađao Psihodramu – grupnu psihoterapiju: Susreti, Telos, Prijenos, Zrcaljenje, pod vodstvom dr. Dušana Potkonjaka u organizaciji Klinike za psihijatriju na Medicinskom Fakultetu u Zagrebu i KBC-u Zagreb, kao i studij Stres, suočavanje i tjelesno zdravlje na postdiplomskom specijalističkom studiju Savjetovanje na Filozofskom fakultetu u Rijeci 2014. godine. Edukaciju iz Neuro-Linguistic Programming (NLP) završio je u Partus Akademiji s međunarodnim certifikatom NLP Trainer and Business Coach (2014.–2015.), a sudjelovao je i na edukacijama iz primjene Biofeedback metode u organizaciji Hrvatske udruge za primijenjenu psihofiziologiju i Mens Sana d.o.o., te na radionici Biofeedbacka koju je vodio Matej Tušak u organizaciji Hrvatskog društva sportskih psihologa. Aktivno se bavi sportom i tjelesnom pripremom, što mu omogućuje praktičan uvid u fizičke i psihološke aspekte treninga sportaša.

**prof. dr. TANJA KAJTNA, univ. dipl. psih.**

(Samopoštovanje i samopouzdanje)

Rođena je 1977. godine. Zaposlena je kao visokoškolska učiteljica na Sveučilištu u Ljubljani, na Fakultetu za sport.

Od 2017. godine predaje predmete poput Pedagoške psihologije, Psihologije sporta, Psihološke pripreme, Dopinga u sportu, Autonomnog ronjenja i ronjenja na dah. Sudjeluje u Komisiji za studentske poslove te je mentorica studentima, sportašima i trenerima. Također djeluje kao sportska psihologinja na Institutu za sport.

Od 2006. do 2016. godine bila je zaposlena kao asistentica s doktoratom na istom fakultetu, gdje je predavala različite psihološke i sociološke predmete te surađivala s Institutom za sport.

Karijeru je započela kao mlada istraživačica na Fakultetu za sport, između 2003. i 2006. godine izrađujući doktorsku disertaciju, sudjelujući u pedagoškom procesu i stručnom radu sa sportašima.

Doktorat iz psiholoških znanosti stekla je 2006. godine na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Ljubljani. Na istom fakultetu završila je magisterij znanosti iz psihologije od 2000. do 2003. godine i dodiplomski studij psihologije od 1995. do 2000. godine.

Godine 2023. dobila je naziv redovne profesorice na području Opće psihologije.

Svoje znanje dodatno je usavršavala i u inozemstvu, među ostalima na Bern Universität – Institut für Sportwissenschaft.

Osim akademske karijere, djeluje kao instruktora ronjenja i posjeduje brojne dodatne kvalifikacije, uključujući ACT (Acceptance and Commitment Therapy), EMDR terapiju, Psihotraumatologiju i krizne intervencije te Bihevioralno-kognitivnu terapiju. Aktivno surađuje s vrhunskim sportašima i reprezentacijama te je od 2013. godine koordinatorica za sportsku psihologiju pri Olimpijskom stručnom centru. Članica je FAST intervizijske skupine pri FEPSAC-u i predavala je za ETTU-u (Europska udruga za stolni tenis). Predsjednica je Sekcije za sportsku psihologiju pri Udruženju slovenskih psihologa.

Posjeduje opsežnu bibliografiju iz područja sportske psihologije, a njezini su radovi često citirani u znanstvenim publikacijama, što svjedoči o njihovom značaju i utjecaju u struci.

Aktivno mentorira studente na svim razinama, što je vidljivo i u njezinim publikacijama.

## **NATAŠA STEFANOVSKI, prof. psih. spec. psih. sporta**

(Osnove psihologije sporta i psihološke pripreme sportaša, Koncentracija i pažnja, Etika i pravna pitanja u radu sportskih psihologa)

Rođena je 1971. godine u Splitu. Diplomirala je psihologiju na Pedagoškom fakultetu u Rijeci 1996. godine. Od 1996. godine radi kao nastavnica psihologije i stručni suradnik psiholog u Turističko-ugostiteljskoj školi u Splitu. Kao vanjski suradnik, od 1999. do 2002. godine djelovala je na Fakultetu prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja Sveučilišta u Splitu, gdje je održavala predavanja i seminare iz kolegija Psihologija odgoja i obrazovanja te Sportska psihologija.

Godine 2004. i 2005. radila je na Kineziološkom fakultetu u Splitu, kao vanjski suradnik, održavajući predavanja i seminare iz kolegija Kineziološka psihologija. Godine 1999. i 2001. održavala je edukacije iz Psihologije sporta za košarkaške trenere u Bosni i Hercegovini te za trenere gimnastike i veslanja u Splitu, u organizaciji Kineziološkog fakulteta u Splitu. Godine 2011. zajedno s dr. sc. Mirjanom Nazor osmislila je program kolegija Psihologija sporta i održavala predavanja te seminare na Visokoj školi za sportski menadžment Aspira u Splitu.

Od 2016. do 2022. godine predavala je Psihologiju sporta na Nogometnoj akademiji Hrvatskog nogometnog saveza, na C-razini za trenere nogometa i futsala. Bila je jedan od pokretača i kreatora programa edukacije za dobivanje posebne dopusnice za rad u području psihološke pripreme sportaša u organizaciji Hrvatskog psihološkog društva, gdje je radila i kao edukator u dva održana ciklusa.

Uz nastavni i psihoedukativni rad, više od dvadeset godina bavi se psihološkom pripremom sportaša te je ovlaštena za rad u tom području od strane Hrvatske psihološke komore. Surađuje s brojnim vrhunskim i perspektivnim sportašima, reprezentativcima i trenerima, uključujući sportaše koji su osvajači medalja sa svjetskih i europskih prvenstava. Bila je članica stručnog stožera za pripremu sportaša na Ljetnim olimpijskim igrama 2024. godine. Članica je Sekcije za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja Hrvatskog psihološkog društva od 2000. godine, te članica Stručnog razreda za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja u tri mandata, od 2013. godine.

Trenutno obnaša funkciju zamjenice predsjednice Stručnog razreda. Tijekom pandemije bila je aktivna u pružanju psihološke pomoći, sudjelujući na telefonu za psihološku podršku pri Društvu psihologa Split. Održavala je online predavanja za trenere, sportaše i članove stručnih stožera, te je zajedno s kolegama sportskim psiholozima pokrenula Facebook stranicu Ostani doma i nazovi sportskog psihologa.

Završila je edukaciju iz Kognitivno-bihevioralne terapije (KBT), prvi i drugi stupanj, te neformalnu edukaciju i superviziju iz Psihologije sporta (2004.–2005.). Sudjelovala je na trodijelnoj edukaciji iz psihologije sporta u organizaciji Hrvatskog olimpijskog odbora i Hrvatskog psihološkog društva, te 2016. godine na 1. Međunarodnom skupu sportskih psihologa Psi Ex Yugo kup, Koper, Slovenija.

Redovito sudjeluje u promociji psihologije sporta kroz javna predavanja, tribine i medije, te aktivno sudjeluje na Tjednima psihologije od 2005. godine do danas. U mladosti se bavila rukometom, a danas se kao rekreativna sportašica bavi badmintonom.

## **VEDRANA RADIĆ BRAJNOV, prof. psih. spec. psih. sporta**

(Osnove psihologije sporta i psihološke pripreme sportaša, Koncentracija i pažnja, Etika i pravna pitanja u radu sportskih psihologa)

Rođena je 1974. godine u Splitu. Diplomirala je 1999. godine na Filozofskom fakultetu u Zadru. Državni ispit položila je 2002. godine te je od 2005. godine zaposlena na radnom mjestu stručnog suradnika psihologa u Hrvatskom zavodu za socijalnu skrb, Područni ured Split. Uz ovlaštenje za obavljanje psihološke djelatnosti posjeduje priznatu specijalnost iz područja psihologije sporta.

Završila je četverogodišnju edukaciju iz Teorije izbora/Realitetne terapije te je polaznica edukacije iz Kognitivno-biheviornalne terapije.

Tijekom stručnog usavršavanja pohađala je brojne edukacije i seminare na teme poput prepoznavanja i rada sa zlostavljanom i zanemarenom djecom, procesa psihološkog savjetovanja, sustavnog pristupanja obitelji, podrške u procesu tugovanja, prevencije i tretmana nasilja među djecom, manipulacije djecom u razvodu braka, motivacijskog intervjua u zdravstvu i socijalnoj skrbi, e-nasilja, edukacije stručnjaka za udomiteljstvo djece, pomoći i podrške nakon traumatskih događaja, te primjene psihodijagnostičkih instrumenata.

Stručno se usavršavala i u području psihologije sporta kroz edukacije i seminare u organizaciji Hrvatskog olimpijskog odbora (HOO), Hrvatskog psihološkog društva (HPD) te na stručnim edukacijama i simpozijima psihologije sporta. Psihologijom sporta bavi se od 2004. godine.

Članica je Hrvatske psihološke komore i HPD-a, a od 2022. godine obnaša funkciju predsjednice Stručnog razreda za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja pri Hrvatskoj psihološkoj komori. Kao članica Razreda sudjelovala je u kreiranju Standarda rada u psihologiji sporta te u edukaciji za stjecanje posebne dopusnice iz područja psihologije sporta i psihološke pripreme sportaša, gdje je djelovala i kao predavačica.

Od 2016. do 2022. godine predavala je Psihologiju sporta na C-razini za trenere nogometa i futsala na Nogometnoj akademiji Hrvatskog nogometnog saveza. Redovito sudjeluje na konferencijama psihologa te organizira predavanja u okviru Tjedna psihologije. Tijekom COVID-19 pandemije pružala je podršku putem telefona za psihološku podršku, održavala online predavanja za trenere, sportaše i članove stručnih stožera, te sudjelovala u izradi smjernica za očuvanje mentalnog zdravlja sportaša. Radi sa sportašima, trenerima i roditeljima sportaša, piše stručne članke i radove te provodi edukacije, predavanja i seminare, promovirajući psihologiju sporta. Sportaši s kojima radi osvojili su državne, europske, svjetske i olimpijske medalje. Aktivna je sportašica i redovito trenira.

## **prof. dr. sc. RENATA BARIĆ, prof. psih. spec. psih. sporta**

(Psihodijagnostička procjena u sportu, Socijalna psihologija sporta, Mentalno zdravlje i specifične skupine u sportu, Temelji sigurnog sporta)

Rođena je 1972. godine u Rijeci. Diplomirala je i magistrirala kineziologiju, te diplomirala, magistrirala i doktorirala psihologiju. Od 1998. godine profesor je na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu, a kao vanjski suradnik sudjeluje na različitim fakultetima i studijima. Predaje niz predmeta iz područja psihologije, psihologije sporta i tjelesnog vježbanja te je kreirala više različitih kolegija i programa na različitim razinama studija.

Bila je jedan od pokretača i kreatora programa edukacije za stjecanje posebne dopusnice za rad u području psihološke pripreme sportaša u organizaciji Hrvatskog psihološkog društva (HPD), gdje je radila i kao edukator u dva ciklusa. Uz nastavni, znanstveni i psihoedukativni rad, već 21 godinu bavi se psihološkom pripremom sportaša kao ovlaštenu psiholog te je specijalizirana za rad u području psihologije sporta od strane Hrvatske psihološke komore. Surađuje s vrhunskim i perspektivnim sportašima, reprezentativcima i trenerima.

Vanjski je stručnjak Europskog rukometnog saveza (EHF) za programe edukacije rukometnih trenera i sudaca. Bila je članica stručnog stožera za pripremu timova i sportaša na ljetnim i zimskim Olimpijskim igrama od 2012. do 2024. godine, gdje su sportaši osvojili tri olimpijske medalje. Sportaši s kojima surađuje višestruki su osvajači medalja sa svjetskih i europskih prvenstava i kupova.

Predsjednica je Sekcije za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja Hrvatskog psihološkog društva od 2012. godine te članica Stručnog razreda za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja pri Hrvatskoj psihološkoj komori u tri zadnja mandata. Voditeljica je psihodijagnostičkog laboratorija pri Kineziološkom fakultetu te je bila voditeljica i suradnica na više znanstvenih projekata. Objavila je više od 300 znanstvenih i stručnih radova. Istražuje motivaciju, rukovođenje u sportu, motoričko učenje, psihološku pripremu, mentalno zdravlje i kvalitetu života sportaša.

Autorica je priručnika *Mentally Fit in Handball* i *Priručnika za psihološku pripremu natjecatelja u strukovnim vještinama*, kao i više poglavlja u udžbenicima i stručnim knjigama. Članica je Zdravstvene komisije Hrvatskog gimnastičkog saveza i Hrvatskog klizačkog saveza. Završila je brojne stručne edukacije, uključujući Kognitivno-bihevioralnu terapiju (KBT) prvi i drugi stupanj, Mindfulness u sportu, Mindfulness edukaciju za stručnjake, Dramski pristup u radu s grupom, Wartegg test crteža, upotrebu Projektivnih metoda, te edukaciju o poremećajima hranjenja kroz dvogodišnje hospitiranje u Dnevnoj bolnici za poremećaje hranjenja i supervizirani rad u okviru Centra za poremećaje hranjenja Bea. Dobitnica je društvenog priznanja Marulić-Fiat psihologija, za osobito vrijedan doprinos razvitku i promicanju hrvatske primijenjene psihologije. U mladosti se bavila košarkom, a danas se kao rekreativna sportašica bavi trčanjem i natječe se na rekreativnoj razini.

## **DUBRAVKA MARTINOVIĆ, dipl. psih. spec. psih. sporta**

(Socijalna psihologija sporta)

Rođena je 1978. godine u Kninu. Diplomirala je psihologiju na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Ljubljani. U Sloveniji je završila stručnu edukaciju iz sportske psihologije u organizaciji Društva psihologov Slovenije, a posjeduje ovlaštenje za rad Hrvatske psihološke komore i specijalizirani je psiholog u području psihologije sporta. Uz to, završila je više stručnih edukacija, uključujući Kognitivno-bihevioralnu terapiju (KBT) prvi i drugi stupanj, Osnove praktične sportske psihologije i Mindfulness terapiju.

Od 2011. godine aktivno radi na području sportske psihologije. Surađuje s brojnim sportašima, trenerima, klubovima i sportskim organizacijama u zemlji i inozemstvu, posebno u ekipnim sportovima poput košarke, odbojke, rukometa i nogometa. Vanjska je suradnica Svjetske košarkaške organizacije (FIBA), gdje sudjeluje u edukaciji i pripremi trenera i sudaca.

Pripremala je FIBA suce za Olimpijske igre 2024. godine, kao i za Svjetska i Europska prvenstva od 2014. godine. Autorica je stručnog priručnika Mental Preparation for Basketball Referees te redovito predaje na sezonskim seminarima i edukacijama FIBA-e. Od 2019. godine surađuje i s Europskom i Svjetskom organizacijom košarke u kolicima (EWBF i IWBF). Također je stalna suradnica Udruge hrvatskih rukometnih sudaca (UHRS) i Udruge hrvatskih košarkaških sudaca (UHKS), gdje radi na pripremi i edukaciji hrvatskih rukometnih i košarkaških sudaca.

Od 2021. godine koordinatorica je FIBA projekta Mentoring Program for Female Basketball Coaches, kroz koji individualno prati pripremu i profesionalni razvoj trenera tijekom sezone. Jedna je od stručnih savjetnica i voditeljica Erasmus+ sportskog projekta Take Care of Your Coach, koji ima cilj osvijestiti važnost očuvanja mentalnog zdravlja trenera i sportskih djelatnika te postaviti mentalno zdravlje na listu prioriteta u sportskim organizacijama.

Dobitnica je nagrade Najbolji sportski djelatnik Grada Umaga 2021. godine. Profesionalno je igrala košarku i bila košarkaška trenerica (viši sportski trener košarke), a danas se rekreativno bavi planinarenjem.

## **izr. prof. dr. SAŠA CECIĆ ERPIČ, univ. dipl. psih.**

(Psihologija sportskih ozljeda i sportska karijera, Psihologija vježbanja)

Profesorica je razvojne i sportske psihologije, rođena 1971. godine u Ljubljani. Diplomski, magistarski i doktorski studij psihologije završila je na Univerzitetu u Ljubljani. Za svoj magistarski rad dobila je nagradu Roka Petrovića, a za doktorsku disertaciju studentsku Prešernovu nagradu.

Od 1995. godine zaposlena je na Fakultetu za sport Sveučilišta u Ljubljani, gdje predaje kolegije iz područja razvojne psihologije, psihologije vježbanja, socijalnih vještina za učitelje i trenere te razvojne psihologije u sportu. Od 2020. godine nositeljica je dvaju kolegija na Sveučilištu u Mariboru, a djeluje i kao vanjska suradnica na drugim fakultetima i studijima. Njezin znanstveni rad fokusiran je na proučavanje razvoja sportske karijere, dualne karijere i mentalnog zdravlja sportaša.

Smatra se začetnicom istraživanja razvoja sportske karijere u Sloveniji te je autorica znanstvene monografije o završetku sportske karijere. Njezin upitnik o završetku sportske karijere koristi se diljem svijeta i predstavlja temelj za daljnji razvoj instrumenata u toj oblasti. Objavila je gotovo 400 znanstvenih i stručnih radova, uključujući šest znanstvenih monografija i 42 članka u suautorstvu.

Od 1998. godine redovito sudjeluje u međunarodnoj skupini znanstvenika koji istražuju razvoj sportske karijere i mentalno zdravlje sportaša te je suautorica službenog stajališta Europskog udruženja sportskih psihologa o dualnoj karijeri sportaša. Voditeljica je europskog znanstvenog projekta na temu poremećaja hranjenja te nacionalna voditeljica više međunarodnih projekata o dualnoj karijeri i mentalnom zdravlju sportaša.

Redovito sudjeluje u edukaciji trenera više sportskih saveza, a deset godina bavila se psihološkom pripremom vrhunskih i perspektivnih sportaša. Članica je Slovenskog društva psihologa i Europskog udruženja sportskih psihologa.

Od 2012. godine surađuje sa Zavodom za stručno obrazovanje Republike Slovenije kao viši vanjski savjetnik, vodeći psihološki dio razvoja i pripreme slovenske ekipe na međunarodnim natjecanjima u strukovnim vještinama. U mladosti se natjecala u badmintonu, a rekreativno se bavila alpinizmom i sportskim penjanjem.

U slobodno vrijeme uživa u skijanju, trčanju na skijama te se rekreativno bavi plivanjem.

**izv. prof. dr. sc. ZRINKA GREBLO JURAKIĆ, prof. psih.**

(Psihologija vježbanja, Mentalno zdravlje i specifične skupine u sportu, Temelji sigurnog sporta)

Rođena je 1980. godine u Puli. Diplomirala je 2004. godine na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu te je 2008. godine stekla akademski stupanj magistra znanosti, a 2011. godine obranom doktorskog rada „Perfekcionizam u darovitih sportaša: uloga osobinskih i okolinskih činitelja“ stekla je akademski stupanj doktorice znanosti.

Od 2005. do 2014. godine radila je kao asistentica na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Od 2014. zaposlena je na Odsjeku za psihologiju Fakulteta hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu, gdje je nositeljica više predmeta iz područja metodologije, socijalne psihologije, motivacije te psihologije sporta i vježbanja. Također je nositeljica predmeta Psihologija sporta na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci te su-nositeljica predmeta Medicina rada i športa na specijalističkom studiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Kao vanjska suradnica sudjeluje u izvođenju nastave na predmetu Djeca u sportu na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. U znanstveno-istraživačkom radu fokusira se na psihologiju sporta i vježbanja, posebno na pozitivne i negativne učinke sudjelovanja u sportskim aktivnostima, zaštitu djece od nasilja u sportu te identifikaciju čimbenika koji utječu na rjeđe uključivanje i češće odustajanje djevojaka od bavljenja sportom.

Njeni znanstveni radovi zabilježili su značajan odjek u znanstvenoj zajednici i citirani su više od 1.000 puta. U suradnji s Pravobraniteljicom za ravnopravnost spolova, Višnjom Ljubičić, i Hrvatskim rukometnim savezom provela je istraživanje koje je rezultiralo znanstvenom monografijom Djevojkama bi bilo bolje da se bave nečim drugim, a ne sportom: stavovi prema sportašicama i (ne)ravnopravnost u sportskom okruženju, u kojoj su predstavljene mjere za veću uključenost djevojaka u sportski sustav.

Kao stručna suradnica sudjelovala je u nacionalnoj kampanji protiv seksualnog nasilja nad djecom u sportu Start to Talk, u organizaciji Vijeća Europe i Ministarstva turizma i sporta. Bila je članica glavne skupine i upravnog odbora projekta Ministarstva turizma i sporta za izradu nacionalnih smjernica za zaštitu djece u sportu.

Godine 2019. i 2023. održala je predavanja u Hrvatskom saboru, predstavljajući rezultate istraživanja i smjernice za prevenciju i suzbijanje nasilja u sportu, a 2023. godine održala je predavanje i u Gradskoj skupštini Grada Zagreba.

Predavala je i za članove europskog udruženja sportskih psihologa (FEPSAC) te na konferenciji Europskog rukometnog saveza tijekom europskog rukometnog prvenstva u Münchenu. Kao stručna suradnica uključena je u projekt Safeguarding Children in Sport (GUARD), koji provodi Hrvatski olimpijski odbor u suradnji s Ministarstvom turizma i sporta te šest nacionalnih sportskih saveza.

Nacionalna je predstavnica u međunarodnom timu stručnjaka za zaštitu djece u sportu pri Vijeću Europe, članica međunarodnog EuroPsy odbora pri EFPA-i, tima stručnjaka pri Europskom rukometnom savezu (EHF) te Povjerenstva za zaštitu djece u sportu pri Hrvatskom olimpijskom odboru, Hrvatskom psihološkom društvu i Hrvatskoj psihološkoj komori.

Dobitnica je više nagrada za znanstveni rad, a 2024. godine primila je Psihologijsku nagradu Ramiro Bujas za osobiti doprinos društvenoj afirmaciji psihologije od strane Hrvatskog psihološkog društva.

## **VESNA HUDE, prof. psih. spec. psih. sporta**

(Djeca u sportu, Psihologija sportskih ozljeda i sportska karijera)

Rođena je 1966. godine u Zagrebu, gdje je i diplomirala psihologiju na Filozofskom fakultetu. Vlasnica je Privatne psihološke prakse EHO, u kojoj obavlja poslove savjetovanja, psihoterapije te psihološke pripreme sportaša. Bila je jedna od kreatora programa edukacije za stjecanje posebne dopusnice u području psihologije sporta i tjelesnog vježbanja, gdje je radila i kao edukator u dva održana ciklusa.

Od 2000. godine provodi psihološku pripremu djece i adolescenata sportaša, a u manjoj mjeri i odraslih sportaša, kroz individualni i grupni oblik rada. Ovlaštena je psihologinja i specijalizirana za rad u području psihologije sporta pri Hrvatskoj psihološkoj komori (HPK). Članica je Sekcije za psihologiju sporta pri Hrvatskom psihološkom društvu već tridesetak godina, kao i Stručnog razreda za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja Hrvatske psihološke komore u četiri mandata.

U struci djeluje od svibnja 1992. godine. Svoje je profesionalno iskustvo započela radom u dječjem vrtiću, potom je 11 godina obnašala funkciju psihologa-stručnog suradnika u osnovnoj školi, a zatim je radila kao psiholog u privatnoj tvrtki. Gotovo 16 godina vodila je vlastiti Uslužni obrt EHO, gdje se bavila psihološkim savjetovanjem i psihoterapijom djece i mladih, psihološkom pripremom sportaša te provođenjem različitih edukacija za djecu, mlade, sportaše, roditelje, trenere, studente Kineziološkog fakulteta, polaznike Plivačke akademije i psihologe vježbenike na programu za stjecanje specijalizacije iz psihologije sporta.

Od rujna 2021. godine vodi Privatnu psihološku praksu EHO, gdje nastavlja slične aktivnosti. Dvije godine radila je kao vanjska suradnica na Plivačkoj akademiji za trenere na predmetu Psihologija sporta, a od 2018. godine i kao vanjska suradnica na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu na kolegijima Djeca u sportu, Elementi psihologije i Sportska psihologija.

Za vrijeme studija radila je honorarno kao trenerica ženske sportske gimnastike u Zagrebu, primjenjujući znanja i vještine iz psihološke pripreme sportaša. Nakon deset godina treniranja gimnastike stekla je trenersko i sudačko iskustvo. Dvije godine bila je vrhovna sutkinja Hrvatskog gimnastičkog saveza, a kao međunarodna sutkinja sudjelovala je na brojnim domaćim i međunarodnim natjecanjima.

Završila je više stručnih edukacija: 2010. godine dobila je certifikat socioterapeuta na Internacionalnom institutu za integrativnu geštalt terapiju u organizaciji Centra za integrativnu geštalt terapiju i savjetovanje, a 2022. godine diplomu psihoterapeuta integrativne geštalt psihoterapije. Završila je tri stupnja edukacije iz realitetne psihoterapije i dobila certifikat William Glasser instituta, uključujući dva postcertifikatna stupnja za individualni i grupni rad, te edukaciju iz Mindfulness kognitivne terapije primijenjene u sportskoj psihologiji.

Kontinuirano se usavršava kroz stručne edukacije iz psihološkog savjetovanja, psihoterapije i psihologije sporta.

## **BISERKA VRBEK, dipl. iur.**

(Etika i pravna pitanja u radu sportskih psihologa)

Rođena je 1959. godine u Zagrebu. Diplomirana je pravnica s dugogodišnjim profesionalnim iskustvom u području sporta, usmjerenim na pravne, organizacijske i statusne aspekte djelovanja sportskih organizacija te zaštitu prava sportaša. Diplomirala je 1983. godine na Pravnom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.

Profesionalnu karijeru započela je u sportskim organizacijama na gradskoj i nacionalnoj razini. Od 1986. do 1989. godine radila je kao savjetnica za pravne poslove Saveza za fizičku kulturu Zagreba, a potom kao pravna savjetnica Saveza za fizičku kulturu Hrvatske od 1989. do 1990. godine. Od 1991. do 2000. godine bila je zaposlena u Zagrebačkom sportskom savezu, gdje je obnašala dužnost pravne savjetnice, a paralelno je od 1993. do 2000. godine bila glavna tajnica Streljačkog saveza Zagreba.

Od 2000. godine zaposlena je u Hrvatskom olimpijskom odboru. Do 2022. godine obnašala je dužnost pomoćnice glavnog tajnika za pravne i zajedničke poslove, a od 2022. godine direktorica je za pravne i statusne poslove. U okviru svog rada odgovorna je za pravne poslove u funkcioniranju HOO-a, rad njegovih tijela i službi te suradnju s nacionalnim sportskim savezima, sportskim zajednicama i drugim sportskim udrugama u Republici Hrvatskoj. Posebno je uključena u pitanja pravnog položaja HOO-a u odnosu na međunarodne sportske organizacije te u suradnju s Ministarstvom turizma i sporta i drugim nadležnim tijelima.

Aktivno je sudjelovala u izradi i provedbi Zakona o sportu i drugih propisa vezanih uz sport. Kroz dugogodišnji rad stekla je opsežna znanja o ustroju i upravljanju sportskim organizacijama na klupskoj, saveznoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini.

Kao dugogodišnja članica nacionalne streljačke reprezentacije, s više od 400 nastupa u razdoblju od 1976. do 1998. godine, stekla je i izravno iskustvo u profesionalnom sportu. Ostvarila je zapažene sportske rezultate, uključujući nastup na Olimpijskim igrama u Los Angelesu 1984. godine te medalje na europskim i svjetskim prvenstvima.

Od 2005. godine sudjeluje u osnivanju i razvoju Komisije sportaša Hrvatskog olimpijskog odbora, u čijem je radu od osnutka nositeljica aktivnosti usmjerenih na zaštitu interesa i prava sportaša. Ujedno je suradnica Hrvatskog kluba olimpijaca te aktivno potiče razvoj komisija sportaša u nacionalnim sportskim savezima, u skladu s preporukama Međunarodnog olimpijskog odbora.

Jedna je od osnivačica Hrvatskog Fair play odbora, osnovanog 2007. godine, u kojem je i danas aktivna članica. Dugogodišnja je sudionica rada Europskog fair play pokreta, a od 2012. do 2025. godine bila je članica njegova Izvršnog odbora. Kroz te aktivnosti kontinuirano doprinosi razvoju etike i vrijednosti fair play pokreta u sportu, osobito među mladima.

Posebno područje njezina djelovanja odnosi se na razvoj sustava dualne karijere sportaša u Republici Hrvatskoj. Inicirala je i vodi aktivnosti Komisije za dualnu karijeru sportaša te surađuje s obrazovnim institucijama, nadležnim ministarstvima i drugim dionicima u području obrazovanja i zapošljavanja sportaša.

Od 2006. godine obnaša dužnost upraviteljice Zaklade hrvatskih sportaša. U tom okviru sudjeluje u pravnom i organizacijskom vođenju Zaklade te u razvoju projekata i humanitarnih aktivnosti namijenjenih pomoći sportašima u potrebi. Na međunarodnoj razini obnašala je niz dužnosti u europskim i svjetskim sportskim organizacijama.

Članica je Izvršnog odbora Europske streljačke konfederacije od 2009. godine, a prethodno je bila predsjednica Odbora za promociju i odnose s javnošću iste organizacije. Također je bila članica i predsjednica Odbora za statut i pravna pitanja Svjetske streljačke federacije te članica njezina Vijeća.

Nositeljica je najvišeg sudačkog zvanja u streljačkom sportu na međunarodnoj razini te djeluje kao međunarodna sutkinja. Za svoj dugogodišnji doprinos sportu dobitnica je Reda Danice Hrvatske s likom Franje Bučara 1995. godine te Državne nagrade za sport „Franjo Bučar“ 2025. godine.

---

**KLASA: 011-02/25-05/09**  
**URBROJ: 375-01-02-25-4**

**PREDSJEDNIK**  
**HRVATSKE PSIHOLOŠKE KOMORE**  
**Dejvid Zombori**

